

Chirurgische Händedesinfektion

berliner kompaktkurse



Die chirurgische Händedesinfektion ist vor jedem sterilen Eingriff durchzuführen. Sehr wichtig ist dabei, ein Schema zu etablieren, wie man sich die Hände einreibt, so dass alle Hautpartien erreicht werden.



✓ Handfläche auf Handfläche

Verreiben Sie zunächst eine ausreichende Menge Desinfektionslösung zwischen den Händen, indem sie Handfläche auf Handfläche reiben.



✓ Handfläche auf Handrücken

Legen Sie anschließend eine Hand auf die andere und verreiben Sie die Desinfektionslösung auf dem Handrücken. Wechseln Sie die Hände und wiederholen Sie den Vorgang auf dem anderen Handrücken.



✓ Zwischen den Fingern

Spitzen Sie die Finger und verreiben Sie die Desinfektionslösung auch zwischen den gespreizten Fingern.



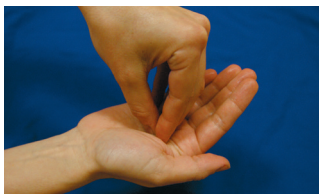
✓ Verschränkte Finger

Verschränken Sie die Finger und reiben Sie die Hände ineinander, so dass sich die Desinfektionslösung verteilt.



✓ Daumen

Greifen Sie mit der Hand den Daumen und verreiben Sie die Desinfektionslösung gleichmäßig. Wiederholen Sie den Vorgang auch an der anderen Hand.



✓ Finger auf Handfläche

Zum Schluss legen Sie die Finger zusammen und reiben die Fingerkuppen in der Mitte der Handfläche, damit auch die Fingerspitzen ausreichend mit Desinfektionslösung benetzt sind.

WICHTIG!

Für die chirurgische Händedesinfektion sollten mindestens 2x3 ml eines alkoholischen Präparates mindestens 2x30 Sekunden, bzw. entsprechend der Herstellerangaben, einwirken können.

